



POMÁHÁME SENIORŮM V OBLASTI OCHRANY JEJICH LIDSKÝCH PRÁV

V rámci projektu s názvem: „Vzdělávací a právní aktivity na zvýšení ochrany lidských práv seniorů“ podpořené Ministerstvem práce a sociálních věcí jsou pro osoby v seniorském věku připraveny aktivity, jejichž hlavním cílem je tedy posílení znalostí a zvýšení gramotnosti seniorů v oblasti jejich lidských práv a poskytnutí právní pomoci při řešení konkrétních problémů z běžného života. Právě tento projekt realizovaný Konfederací sociálních služeb nabízí seniorům pomocnou ruku.



AKTIVITY V PROJEKTU:

Vzdělávací semináře

Semináře jsou zaměřeny na témata: Prevence dluhů a finanční gramotnost, Problematika důchodů, Rodinná problematika, Spotřebitelská problematika.

Právní poradenství

Jedná se především o poradenství v oblasti dluhů, ochrany spotřebitele, rodiny, důchodů a sociálních dávek. Toto poradenství je realizováno osobně, telefonicky či emailovou formou skrze právnický s dlouholetými zkušenostmi.

Hájení práv

Jedná se opět o výše zmíněné právní poradenství, které je doplněno o tyto úkony: možnost advokátní pomoci, hájení práv při komunikaci s úřady, institucemi a věřiteli, doprovod na schůzky, k orgánům státní správy či jednání s věřiteli, sepisování odpovědí v zastoupení atd.

Všechny tyto aktivity jsou poskytovány bezplatně, nezávisle a diskrétně.

V případě zájmu o účast v projektu kontaktujte:

E-mail: andrea.kuzelova@obcanskeporadny.cz

Tel.: 732 214 945

Web: <https://konfederace.cz/projekty/vzdelavaci-a-pravni-aktivity-na-zvyseni-ochrany-lidskych-prav-senioru-v-roce-2024>

INFORMAČNÍ OKÉNKO: BEZPEČNÉ NÁKUPY NA INTERNETU

Internet nám nabízí nepřeberné možnosti, ať už jde o komunikaci s rodinou a přáteli, hledání informací nebo pohodlné nakupování z domova. Avšak stejně jako v reálném světě, i zde je důležité dbát na svou bezpečnost a obezřetnost. Níže uvádíme základní rady, které vám pomohou nakupovat online bezpečně.

Používejte důvěryhodné webové stránky - Nakupujte pouze ze známých a důvěryhodných webových stránek. Pokud si nejste jisti, vyhledejte si i recenze a hodnocení od ostatních zákazníků, které vám pomohou s rozhodnutím, zda na daném eshopu nakupovat či nikoliv.

Dávejte si pozor na podvodné e-shopy - Podvodné e-shopy často kopírují vzhled a design známých internetových obchodů, aby vás oklamaly. Před nákupem pečlivě zkontrolujte adresu webové stránky, zda odpovídá oficiální adrese známého obchodu.

Zkontrolujte zabezpečení stránky - Před zadáním osobních údajů zkontrolujte, že webová adresa začíná "https:///" – písmeno "s" znamená, že stránka je zabezpečena. Hledejte rovněž ikonu zámku v adresním řádku prohlížeče.

Chraňte své osobní údaje - Nikdy nezasílejte své osobní údaje. Vyhněte se i zadávání osobních údajů na veřejných nebo nezabezpečených Wi-Fi sítích. Důležité je dbát i na zvolení silných hesel.

Platěte bezpečně - Upřednostňujte platby kreditní kartou či přes zabezpečené platební brány. Vyhněte se platbám předem u neznámých prodejců.

Budte obezřetní s nevyžádanými e-maily a zprávami - Ignorujte e-maily, které vás žádají o zadání osobních údajů, platebních údajů či nabádají k otevření zaslaného odkazu. Rovněž buďte opatrní u inzerátů, které nabízejí zboží s doručením přes kurýra díky odkazu, zvláště pokud je vyžadována platba předem. V poslední době se množí i podvodné SMS a telefonní hovory, které vás mohou žádat o sdělení osobních nebo platebních údajů.

Kontrolujte své účty - Pravidelně kontrolujte své bankovní a kreditní účty. Při jakémkoliv podezřelém pohybu ihned kontaktujte svou banku.

Využívejte aktualizovaný antivirový program - Instalujte si a pravidelně aktualizujte na svém počítači antivirový program.

Důležitá rada na závěr - Pokud si nevíte rady či si nejste s nákupem jistí, nebojte se požádat o pomoc rodinu nebo přátele.



KONFEDERACE
SOCIÁLNÍCH SLUŽEB

Projekt s názvem „Vzdělávací a právní aktivity na zvýšení ochrany lidských práv seniorů“ realizuje Konfederace sociálních služeb za podpory Ministerstva práce a sociálních věcí ČR z dotačního programu „Podpora veřejně účelných aktivit seniorských a proseniorských organizací s celostátní působností“